

月例やら合宿やらで見つけたりした情報を記録していきましょう！
もちろん自分でどっか走りに行って見つけたものでも OK。
どんどん書き込んで下さい！

ページを作ったらこのページからリンクしてください。
先にリンクをこちらに書いてから、？を押してページを作る方がデッドリンクになりにくいからです。

サイクリングに行こう！

チャリ部 HP からのコピーです

熱中症について

チャリ部 HP からのコピーその 2

つあーに出る前に

つあーに出る前にチェックしてほしいな！

市街の抜け方（河北潟方面） 金腐川沿いルート

もはやメジャーだと思いますが、一応載せてみます。

携帯ポンプの選び方

書いてみました。これは重要！ってのがあれば追記よろです。

気多大社から道の駅ころ柿の里しかまで続く白道

みつけました。国道とは比べ物にならない交通量の少なさで、景色も良かったです。能登ツアーなどでどうぞ。